

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования  
«Учебный центр «Энергия» ЧОУ ДПО «УЦ «ЭНЕРГИЯ»

**РАССМОТРЕНО**

на заседании Педагогического совета  
ЧОУ ДПО «УЦ «Энергия»  
протокол № 1/2021 « 11 » января 2021 г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ЧОУ ДПО «УЦ «Энергия»  
Д.Н. Гришин  
« 11 » января 2021 г.

Программа согласована с  
представителем работодателя

ООО «ГСИ Спецнефтеэнергомонтажавтоматика» Уфа

Специалист по ПБ Мурзалмеев Д.С.  
Мурзалмеев Д.С.  
« 11 » января 2021 г.



**ПРОГРАММА КУРСА ЦЕЛЕВОГО НАЗНАЧЕНИЯ**  
**«Обучение работников безопасным методам и**  
**приемам выполнения работ на высоте (1 группа)»**

(40 часов)

## Оглавление

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	3
УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН .....	6
КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА .....	7
ПРОГРАММА КУРСА ЦЕЛЕВОГО НАЗНАЧЕНИЯ .....	Ошибка! Закладка не определена.
КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА .....	9
МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ .....	10
РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА .....	11
Приложение № 1 .....	12
Приложение № 2 .....	13
Приложение № 3 .....	13
Приложение № 4 .....	14
Приложение № 5 .....	20
Приложение № 6 .....	21

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа курса целевого назначения предназначена для обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (1 группа) (далее «Программа») и разработана в соответствии с:

- Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. N 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте"
- Постановлением Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13 января 2003 г. № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций»;
- «ГОСТ 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения».

Согласно Приказу Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. N 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте" к работе на высоте 1 группы допускаются лица:

- достигшие возраста восемнадцати лет;
- прошедшие обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры;
- имеющие квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ. Уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации;
- прошедшие обучение и проверку знаний требований охраны труда;
- прошедшие обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

### **К работам на высоте относятся работы, при которых:**

а) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе:

– при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;

– при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения площадок менее 1,1 м;

б) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

**Категория работников:** работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя

### **Требования:**

- успешная сдача экзамена;
- стажировка не менее двух рабочих дней (смен);
- периодическое обучение не реже 1 раза в 3 года.
- удостоверение о допуске к работам на высоте, согласно Приложению № 3.

### **Навыки и умения, предъявляемые к работникам 1 группы включают в себя:**

**1. Навыки для работников, впервые допускаемых к работам на высоте,** в том числе, выполняющие работы на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более:

- а) знать инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
- б) знать общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- в) знать производственные инструкции;
- г) знать условия труда на рабочем месте;

д) знать обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;

е) знать основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;

ж) знать зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);

з) знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте.

и) обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотром до и после использования.

**2. Дополнительные навыки для работников 1 группы по безопасности работ на высоте (работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя):**

а) знать методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

б) знать и уметь применять основы техники эвакуации и спасения;

в) обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте завершается экзаменом. Экзамен проводится экзаменационными комиссиями, создаваемыми приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Состав экзаменационных комиссий для приема экзамена у работников, допускаемых к проведению работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска, формируется из работников 3 группы.

Работникам 1 группы, успешно сдавшим экзамен по результатам проведения обучения и отработке практических умений применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, выдается удостоверение о допуске к соответствующим работам на высоте в соответствии с Приложением № 3 к Приказу Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. N 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте".

Удостоверение остается действительным, если изменилась фамилия работника или произошло переименование организации без изменения условий труда работника, а также в случае перевода работника на другую должность, при котором его обязанности по организации работ и (или) выполнению работ на высоте остаются прежними и не требуют дополнительных знаний.

Работникам, выполняющим работы на высоте, в том числе с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более, а также работникам 1 группы, при успешном окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте и получении удостоверения работодатель до начала проведения ими работ на высоте обеспечивает проведение стажировки.

Целью стажировки является закрепление полученных при обучении теоретических знаний и практических умений, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков, безопасных методов и приемов выполнения работ. Содержание стажировки устанавливается работодателем при реализации процедуры подготовки работников по охране труда СУОТ.

Прохождение работником стажировки отражается работодателем в локальных документах, определенных СУОТ.

Продолжительность стажировки устанавливается работодателем (уполномоченным им лицом), исходя из ее содержания, и составляет не менее двух рабочих дней (смен).

Руководитель стажировки для работников 1 группы назначается работодателем из числа бригадиров, мастеров, инструкторов, квалифицированных рабочих, имеющих

практический опыт работы на высоте при наличии у него 2 группы не менее 1 года.

К одному руководителю стажировки не может быть прикреплено более двух работников одновременно.

Периодическая проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте у работников, выполняющих работы на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более, а также у работников 1 группы проводится без обучения не реже 1 раза в год. Данная проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте может проводиться комиссией, создаваемой работодателем, из числа работников, имеющих опыт соответствующих работ на высоте.

Состав комиссии по периодической проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте у работников 1 группы формируется из работников 2 и 3 группы, председатель этой комиссии должен иметь 3 группу. Проведение проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте у работников 1 группы, по решению работодателя может быть совмещено с проведением экзамена по окончании периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Результаты периодической проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте оформляются протоколом комиссии с указанием даты проведения проверки знаний, фамилии, имени, отчества (при наличии) лица, прошедшего проверку знаний, результатов проверки знаний.

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

программы курса целевого назначения

### «Обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (1 группа)»

**Цель обучения:** обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации

**Категория слушателей:** Работники, выполняющие работы на высоте, в рамках имеющейся квалификации

**Срок обучения:** 40 часов (5 дней).

**Форма обучения:** очная, очно-заочная.

**Форма контроля знаний:** Экзамен

**Сертификация:** Удостоверение в соответствии с Приложением № 3 к Приказу Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. N 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте"

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Теоретич. обучение	Практич. занятия	
1	Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте	2	2	-	
2	Требования к работникам при работе на высоте.	2	2	-	
3	Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	4	4	-	
3.1.	Ограждение места производства работ	2	2	-	
3.2.	Предупреждающие и предписывающие плакаты (знаки)	2	2	-	
4	Средства коллективной и индивидуальной защиты от падения с высоты.	2	2	-	
5	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	4	4	-	
5.1.	Места производства работ на высоте	1	1	-	
5.2.	Работы с применением средства подмащивания	1	1	-	
5.3.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам	1	1	-	
5.4.	Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	1	1	-	
5.5.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте.	1	1	-	
5.6.	Производство строительных и ремонтных работ.	1	1	-	
6	Оказание первой помощи пострадавшему	2	2	-	
7	Стажировка	16	-	16	
	Итоговая аттестация. Экзамен.	8			Экзамен
	<b>ИТОГО</b>	<b>40</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	

## КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Учебные занятия в рамках повышения квалификации проводятся в течение всего календарного года по мере набора групп.

Структура календарного учебного графика указывает последовательность реализации программы курса целевого назначения по неделям/ неделям и дням, включая теоретическое обучение и итоговую аттестацию. Очно-заочная форма обучения (8 часов в день). 5-дневная учебная неделя. Обучение может быть организовано как с отрывом от производства, так и без отрыва от производства с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ). График учебного процесса без отрыва от производства формируется слушателем самостоятельно.

недели	1 неделя					2 неделя				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
количество часов	-	8	8	8	8	8	-	-	-	-
		ТО	ТО	ПЗ	ПЗ	Э				

**Условные обозначения:**

**ТО** - теоретическое обучение

**ПЗ** - практическое занятие (стажировка)

**Э** – экзамен